

# Instruks for gjennomføring av praktisk slokkeøvelse

KURS I BRANNVERN VED UTFØRELSE AV VARME ARBEIDER



Kravene i Norm for instruktører i ordningen «Brannvern ved utførelse av varme arbeider» skal følges. Den praktiske slokkeøvelsen er en del av varme arbeider kurset og må gjennomføres for at kurset skal godkjennes. Denne instruksjonen fastsetter minstekrav til gjennomføring av slokkeøvelse.

## Målsetting

Utøveren skal beherske grunnleggende ferdigheter i slokking av små branntilløp som kan oppstå ved utførelse av varme arbeider. Disse ferdighetene skal utøveren oppnå ved å:

- kjenne til ulike metoder for slokking og slokkeutstyr
- kjenne til rutiner og opptreden ved oppstått brann
- øve på praktisk slokking

## Krav til gjennomføring av slokkeøvelsen

- Det er du som instruktør og øvingsleder som er ansvarlig for sikkerheten under den praktiske øvelsen. Det anbefales at du utarbeider en skriftlig rutine for gjennomføring av slokkeøvelsen.
- Det må utføres en sikker jobb analyse i forkant av øvelsen.
- Gjennomfør aldri øvelsesmomenter som du selv ikke har gjort tidligere.
- Sørg for å ha tilgang til førstehjelpsutstyr og at du kan bistå med førstehjelp.
- Gjennomfør øvelsen på en egnet plass, eksempelvis en grusbane, en parkeringsplass, et øvelsesfelt eller lignende som er fritt for brennbart materiale.
- Du må sørge for å innhente nødvendig tillatelse fra grunneier/brannvesen.
- Gjennomfør øvelsen med et slokkekar på minst 0,7m<sup>2</sup> ved bruk av gass i vannbad og 1m<sup>2</sup> ved slokking i væskebrann (forbrenningssprit o.l.).
- Sørg for at det er tilstrekkelig mange håndslukkere til øvelsen. Du kan benytte slukkere med pulver, skum eller vann. CO<sub>2</sub> kan benyttes som et supplement.

- Hver deltaker skal øve praktisk på de ulike momentene:
  - bære slokkeapparatet i håndtaket
  - dra ut sikringen
  - velge og bruke riktig slokkestrategi (eks. sikte mot flammens rot)
  - slokke
- Brannen skal slokkes fullstendig av hver kursdeltaker minimum to ganger.
- Gjennomfør slokkeøvelsen slik at hver kursdeltaker får den tiden de trenger for å gjennomføre momentene.  
Gjennomfør gjerne slokkeøvelsen med andre praktiske momenter som;
  - slokking av brann i klær
  - øvelse med brannslange
  - demonstrasjon av brennbar gass i ulike gassfaser (gassflaske opp/ned)NB: Husk egnet verneutstyr!

### **TENK ALLTID SIKKERHET!**

#### **Digital slokkeøvelse**

En digital slokkeøvelse er akseptert som et supplement til en praktisk slokkeøvelse, men skal ikke erstatte den.

#### **Om den praktiske slokkeøvelsen ikke kan gjennomføres på kursdagen.**

Om den praktiske slokkeøvelsen ikke kan gjennomføres på kursdagen, eksempelvis på grunn av været, må den gjøres på et senere tidspunkt. Deltakerne skal ikke godkjennes og sendes inn til Norsk brannvernforening, før den praktiske øvelsen er gjennomført.

**Slokkeøvelse og innrapportering av kurs må være gjennomført senest innen tre (3) måneder etter kursdato.**